

22. August 2010:

Tour 1 (ca. 70km)

Start (um 10:00 Uhr): **Theo-Lingen Platz**

Die Tour geht unter anderem über:
Duisenburg – Lengering – Fürstenau – Menslage –
Thuine – Baccum – Laxten

Ende: **Marktplatz Lingen**

Tourenbegleiter: Roswitha Krieger

Tour 2 (ca. 40km)

Start (um 12:00 Uhr): **Theo-Lingen Platz**

Die Tour geht unter anderem über:
Hanekenfähr – Kanal Richtung Lohne – Rökel –
Lohne – Wachendorf

Ende: **Marktplatz Lingen**

Tourenbegleiter: Franz von Galen und
Paul Renemann

Info:
**Für Essen und Trinken muss
selbst gesorgt werden!**



Skatertouren:

**Jeden Sonntag um 13.00 Uhr
Touren für Kinder** mit Start und Ziel
auf dem Marktplatz in Lingen.

Fünf bis sieben Kilometer in angemessenem Tempo,
ausschließlich auf Fahrradwegen durch die Stadt.

Danach jeweils um **ca. 14.30 Uhr**
mit Start und Ziel **auf dem Marktplatz**
jeweils eine „**Emsland-Inline-Kleeblatt-Route**“,
die Sie unter www.inlinemap.net finden können.
Dort ist die Streckenführung exakt beschrieben.

01.08.: nur für Kinder

08.08.: nach der Kids-Tour für Geübte die
Emsland-Inline-Kleeblatt-Route Ost:
29 km (Dauer ca. 2 h)

15.08.: nach der Kids-Tour für Geübte die
Emsland-Inline-Kleeblatt-Route Nord:
34 km (Dauer ca. 2 h)

22.08.: nach der Kids-Tour für Geübte die
Emsland-Inline-Kleeblatt-Route West:
38 km (Dauer ca. 2 h)

Für die Teilnahme an allen Skatertouren besteht
Hilmpflicht.
Die Touren verlaufen ausschließlich auf Radwegen und
asphaltierten Wirtschaftswegen.

Unter allen Teilnehmern werden wertvolle Preise verlost.
Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Alle Rad- und Skatertouren werden von dem Malteser
Hilfsdienst begleitet. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Der Radel August 2010

Radel dich fit!

**10 geführte Rad-
und Skatertouren
für jung und alt**

+ Mountainbike- und
Rennradtour

Reise-
gutschein
im Wert von
100,- €
zu gewinnen



LWT
LINGEN WIRTSCHAFT +
TOURISMUS e.V.

EL EMSLAND
KURIER

AOK
Die Gesundheitskasse

01. August 2010:

Tour 1 (ca. 55km)

Start (um 10:30 Uhr): **Heimathaus Laxten**
(Frerener Straße)

Die Tour geht unter anderem über:
Ramsel – Thuine – Messingen – Freren – Langen
und Gauerbach.

Ende: **Heimathaus Laxten**

Tourenbegleiter: Josef und Gisela Schonhöf

Tour 2 (ca. 70km)

Start (um 10:00 Uhr): **Marktplatz Lingen**
(Beim Brunnen)

Die Tour geht unter anderem über:
Duisenburg – Gersten – Handrup – Fürstenau –
Lengering – Gauerbach

Ende: **Marktplatz Lingen**

Tourenbegleiter: Hans Baumann

08. August 2010:

Tour 1 (ca. 100km)

Start (um 08:00 Uhr): **Marktplatz Lingen**
(Beim Brunnen)

Die Tour geht unter anderem über:
Golfplatz – Wachendorf – Sternbusch – Uelzen –
Grenze NH – Het Springendaal – AOK-Malteser-Station –
Ems-Vechte-Kanal – Lohne

Ende: **Marktplatz Lingen**

Tourenbegleiter: Rolf und Elke Wackermann

Tour 2 (ca. 50km)

Start (um 14:00 Uhr): **Theo Lingen-Platz / AOK**

Die Tour geht unter anderem über:
Marktplatz – Meckerbrücke – Panzerbrücke – Nordlohne –
Mühlenweg – Wietmarschen bis Hotel Heilemann –
Klausheide – Ems-Vechte-Kanal – Emstandhallen

Ende: **Theo Lingen-Platz** (ca. 18:00 Uhr)

Tourenbegleiter: Hans-Gerd Schmidt und Klaus Vieth

Tour 3 Mountainbiketour (ca. 45 km)

Start (um 10:00 Uhr): **Marktplatz Lingen**

Die Tour geht über:
Strubbenberg – Baccumer Wald – Richtung Thuine
und zurück

Pause: Großsteingrab Thuine

Ende: **Marktplatz Lingen**

Tourenbegleiter: Thomas Grönninger

15. August 2010:

Tour 1 (ca. 70km)

Start (um 10:00 Uhr): **Marktplatz Lingen**
(Beim Brunnen)

Die Tour geht unter anderem über:
Hanekenfähr – Emsbüren – Mehringen – Salzbergen –
Feldhook – Lstrup – Moorlage – Hanekenfähr

Ende: **Marktplatz Lingen**

Tourenbegleiter: Hans Baumann

Tour 2 (ca. 20km)

Start (um 13:00 Uhr): **Heimathof Laxten**

Die Tour geht unter anderem über:
Dieksee – Brögberner Teiche – Wasserwerk Grums-
mühlen – Münnigbüren – Ramsel

Ende: **Heimathof Laxten**

Tourenbegleiter: Hans-Gerd Schmidt

Tour 3 Rennradtour (ca. 150km)

Start (um 08:00 Uhr): **Marktplatz Lingen**

Die Tour geht unter anderem über:
Lohne – Mehringen – Onne – Wetringsen – Hollingen –
Hembergen – Riesenbeck – Spelle – Heitell –
Emsbüren – Elbergen – Lingen

Ende: **Marktplatz Lingen**

Tourenbegleiter: Bernd Klus

